

毎年12月に、「今年の漢字」が、京都の清水寺で発表されます。お坊さんがその年を象徴する漢字一文字を書いている姿をニュースで見たことがありますか？毎年、「いい字」を「一字」は覚えてほしいという意味が込められているそうです。ちなみに、2019年は「令」でした。万葉集から「令」和という年号が採用されたのは初めてでした。法「令」改正による消費税増税，災害による警報発「令」，避難命「令」もあった一年でした。あなたの今年を表す漢字は何ですか？



知っておこう！

世界エイズデー



12月1日は、WHO(世界保健機関)が定めた「世界エイズデー」です。エイズとは、HIVというウイルスが起こす感染症です。



残念なことです、社会全体でもエイズ、HIV、またその患者・感染者に対する偏見や誤解がまだまだ消えていません。正しい知識を得ることは予防の第一歩。自分にも、友だちや家族など身近な人にも起こりうることだからこそ、しっかり覚え、行動につなげてほしいのです。

不安を感じたら…
HIV検査



HIV検査は、大きく分けて「スクリーニング検査」と「確認検査」の2段階があります。スクリーニング検査で感染の可能性があるかどうかを“ふるい分け”、そこで陽性となった反応が本当にHIVによるものかを“確認”します。スクリーニング検査で陽性でも、確認検査で陰性と判断される場合（擬陽性）もあります。



Q. どんなときに受けるの？

A. コンドームを使わずに性行為をしたなど、不安を感じたときには検査を受けてください。HIVの感染は、検査を受けないと確認することはできません。



Q. どこで受けられるの？

A. 全国のほとんどの保健所や特設検査施設で匿名・無料で受けられます。また、病院など、一般の医療機関でも受けられるところがあります(有料)。



Q. 受けるタイミングは？

A. 感染の機会があったと思われる日から3か月経過していれば、ほぼ正確な結果が出ます。検査施設によって実施日時が異なり、予約が必要な場合もあります。



～思いやりの気持ち～

12月4日～10日は人権週間です。1年生は先日、吉野川市社会福祉協議会の方に来ていただいて、福祉体験（アイマスク体験、高齢者疑似体験）がありましたね。見ているだけと違い、体験することで得られたものも多かったと思います。困っている人に「何かお手伝いすることはありますか」と声をかけられる勇気を持って欲しいと思います。

毎日流れるニュースの中には、人権に関わる問題が多く取り上げられています。今の社会で何が起きていて、その中の何が問題なのか見つけていきましょう。



～インフルエンザの出席停止について～

インフルエンザと診断された場合には、出席停止となります。学校に連絡をしていただく際、流行状況把握のため、感染した型（A型・B型など）についてもお知らせください。

また、インフルエンザの出席停止については、学校保健安全法により、「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」となっています。これは、集団感染を防ぎ、病気の悪化や合併症を起こさないよう療養するための期間です。この期間は登校を控えるようにしてください。

今年の冬はインフルエンザと新型コロナウイルスが同時感染する可能性もあります。手洗い・うがい・マスク・消毒・換気・加湿など対策をきちんとし、予防してくださいね。

／ 新型コロナウイルスもインフルエンザも / 自分にできる感染症対策 しっかり続けることが大事

