

一年生のみなさん、入学おめでとうございます。新生活に期待とワクワク感があふれている一方、初めてのことや覚えなければいけないことが多く、あわただしい日々ですね。はやる気持ちはあっても、オーバーペースは禁物。無理をせず、いまの環境に合った生活リズムを固めていってください。

2, 3年生のみなさんは学年がひとつ上がり、やはり新たな気持ちで張り切っていることでしょう。でも、そこは1年生と同じで、あまり気負わずに過ごしていったほうがいいと思います。保健室からもみなさんのことを応援しています。

☆☆☆☆ 健康診断が始まります ☆☆☆☆

これからの1年間を健康に過ごすために、学校では4月から6月にかけて健康診断を行います。健康診断は、『病気を見つけるために受ける』だけではなく、『自分の病気を予防する』という大切な役割を持っています。自分の普段の生活習慣を見直し、病気にならない体をつくるチャンスです。自分の体は、自分で大切にしましょう。

4月の保健行事

4月12日（月）身体計測

計測項目	場所	実施学年
身長 体重	体育館	全学年
視力検査	自分の教室	全学年
聴力検査	被服室・生物室	1・3年

健康診断・はじまります

健康診断は自分の体や健康状態を知るチャンス
事前のお知らせをよく読んで
積極的に受けましょう



4月14日（水）内科健診 13:30～（11HR, 12HR, 21HR）
体操服で行います。忘れずにもって来ましょう。

4月19日（月）眼科健診 11:00～
1年生全員と2・3年生で希望がある人は受けられます。

4月22日（木）耳鼻科健診 9:00～
1年生全員と2・3年生で希望がある人は受けられます。
耳掃除をしておきましょう。髪が長い人はまとめておきましょう。

〈保護者の皆様へ〉

○保健関係の書類について

本日、お子様を通じて配布いたしました結核健康診断問診票（1・2・3年生）、健康診断保健調査票（2・3年生）、自然体験学習前調査票（1年生）のご記入とご提出をお願いいたします。健康診断、自然体験学習で使用いたしますので、提出期限は4月19日（月）とさせていただきます。期日が近く申し訳ございませんが、ご協力をお願いいたします。

○日本スポーツ振興センター給付金の請求について

学校生活の中で怪我をして受診をすると、災害給付金の請求ができます。

★授業中，休業中，学校行事，部活動，登下校中などの怪我

★治癒までにかかる治療費の窓口での支払いが1,500円以上（自己負担3割）の場合はスポーツ振興センターの給付が受けられます。必要な書類を渡しますので，学級担任に連絡してください。

○学校感染症について

病院で「学校感染症」と診断されたら，学校までお知らせください。

出席停止扱いとなります。

学校感染症

インフルエンザ・百日咳・麻疹・流行性耳下腺炎
風疹・水痘・咽頭結膜熱・結核・感染症の結膜炎
腸管出血性大腸菌感染症・感染性胃腸炎 など

「不安」や「差別」とも闘う

新型コロナウイルス感染症の流行は，それがもたらす「不安」や「差別」も深刻な問題となっています。よくない情報だけを深刻に受け止めたり，不確かな情報に振り回されたり…。SNS やメディアを通して広まっていく特性から『第2・第3の感染症』ともいわれています。見えないウイルスと，それぞれの立場や場所で闘っているすべての人をねぎらい，尊重する—そんな考え方を忘れず，できることを続けていきたいですね。



<p>目的</p> <p>いて...いて...</p> <p>ケガをしたときの救急処置</p>	<p>目的 だいじょうぶ?</p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p>目的</p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p>目的</p> <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p>注意</p> <p>きょうの、 かえて~</p> <p>継続的な手当ではできません。家でしてね</p>	<p>保健室を利用するときの約束</p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p>注意</p> <p>内服薬は出せません</p>
<p>ルール</p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p>ルール</p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p>ルール</p> <p>室内では静かに</p>	<p>ルール</p> <p>備品等に勝手に触らない</p>