



県立川島中学校

令和5年3月2日

天候のよい日は日差しが暖かく、春の訪れを感じるようになりました。3年生は、中学校で過ごす時間も残すところ後数日となりました。3年間で、心も体も大きく成長しましたね。また、1・2年生は、約1ヶ月後には、新しい学年に進級し、それぞれ新しい出発が待っています。

3月は、1年間の締めくくりの月です。4月から、新しい気持ちで元気にスタートできるよう今から準備をしましょう。

県立川島中学校 保健室 ～この1年を振り返って～



保護者の皆様へ

お子さんの体調不良時、1時間休んでも回復しない場合はお迎えにきていただく等、保護者のみなさまにはお忙しい中ご協力いただき、ありがとうございました。

保健室では体操服や制服など、今後使用予定がない場合、寄付を受け付けております。こちら合わせてご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

今年度のほけんだよりは、今回で最後です。「イラストがかわいいです。これからも楽しみにしています!」と感想をくれた「ぷぷぷりん」さんを始め、みなさんから感想をもらい、とても嬉しく励みになりました。1年を通してのみなさんの感想をお待ちしています。ぜひ、右のQRコードからアンケートにご協力ください。

令和4年度ほけんだよりの感想



藤井ともえ先生の とってもええ話

シリーズ『同意 (CONSENT)』～安心してつきあえる関係を育てよう～

親、兄弟、友だち、先生やコーチ、好きな人 など、いろいろな関係があります。

3年生はこれから高校へ進学し、新たな関係を築く機会が増えますね。そんな時、

「安心してつきあえる関係」は どうしたら わかると 思いますか？ 答えは簡単!!

この人のそばにいたら、どんな気持ちになるかな？ と 自分に問いかけてみましょう。



どんな関係でも、どうしたらいいか悩む場面がでてきます。そういう時は、相手とよく話し合っ、お互いのバウンダリー(境界線)を尊重しあうようにすれば大丈夫です。



↑
お互いの気持ちを話し、尊重することが大事だね。

- 安心できる関係だとわかるポイント
- ☐ 気分がいい
 - ☐ 安全だと感じる
 - ☐ 尊敬しあえる
 - ☐ それぞれが「自分のからだのことは自分が決める」ということ(からだの自己決定権)をわがっている

- 安心できない関係だとわかるポイント
- ☐ 気分が悪い
 - ☐ 安全でない感じ
 - ☐ 悲しい、心苦しい、怖く感じる
 - ☐ 物やお金を渡したり、おどけたり、怒ったりして、片方がもう片方を無理にコントロールしようとする

しかし!! 社会にでると、優しくていい人だと思わせておいて、あなたのバウンダリーをふみにじる人がいます。秘密にしたり、おどけたり、変な感じに体をさわってきたり、何かを強引にさせる人は要注意!! そんな事があっても、あなたは絶対に悪くない!! 大人が子どもに対していけない事をした時、悪いのは、絶対に大人の方です。

一度信頼しあえたからといって、それが永遠に続くとは限りません。

信頼している人が、もしもあなたがイヤだと思ふことをしたら、信頼するのをやめてもいいのです。

いい友だちとは、信頼を毎日積み重ねていくもの。そして、互いにいつでも助け合うものです。

みなさんがたくさんの「安心してつきあえる関係」を築くことを祈っています。