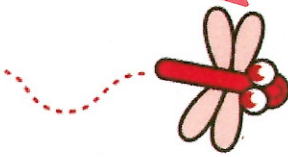







給食配膳表

川島中学校

	8月 29日 (火)	8月 30日 (水)	8月 31日 (木)	9月 1日 (金)
<p>新学期スタート!</p> 	<p>豆腐のみそ汁</p> <p>ごはん</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>大根の梅おかか和え</p> <p>芽株佃煮</p> <p>鮭のねぎソース</p>	<p>ヨーグルト</p> <p>ハムサラダ</p> <p>ドレッシング</p> <p>ごはん</p> <p>夏野菜カレー</p>	<p>ガリガリくん</p> <p>ごはん</p> <p>ブロッコリーのごま和え</p> <p>ちくわの天ぷら</p> <p>たくあん</p> <p>れんこんの炒め煮</p>	<p>ドレッシング</p> <p>麻婆丼(ごはん)</p> <p>チンゲンサイのしょうが炒め</p> <p>春巻き</p> <p>麻婆豆腐</p> <p>ごんにゃく</p>
<p>9月 4日 (月)</p> <p>体育祭</p> 	<p>9月 5日 (火)</p> <p>代休</p> 	<p>9月 6日 (水)</p> <p>代休</p> 	<p>9月 7日 (木)</p> <p>代休予備日</p> 	<p>9月 8日 (金)</p> <p>冷やしそうめん</p> <p>めんつゆ</p> <p>しょうゆ</p> <p>鳴門わかめごはん</p> <p>なすとミンチの炒め物</p> <p>小松菜の土佐和え</p> <p>金時豆</p> <p>ますの塩焼き</p>
<p>9月 11日 (月)</p> <p>型抜きレアチーズ(いちご)</p> <p>ごはん</p> <p>かぼちゃのチーズ焼き</p> <p>キャベツとハムの炒め物</p> <p>福神漬</p> <p>大豆入りドライカレー</p>	<p>9月 12日 (火)</p> <p>わかめスープ</p> <p>発芽玄米ごはん</p> <p>高野豆腐と野菜の煮物</p> <p>キャベツの梅肉和え</p> <p>のりの佃煮</p> <p>豚肉の生姜焼き</p>	<p>9月 13日 (水)</p> <p>コーンスープ</p> <p>タルタルソース</p> <p>セルフチキンカツサンド(丸パン)</p> <p>小松菜のじゃこ和え</p> <p>じゃがいもとエリンギのケチャップ炒め</p> <p>にんじんグラッセ</p> <p>チキンカツ</p>	<p>9月 14日 (木)</p> <p>梨</p> <p>ごはん</p> <p>れんこんきんぴら</p> <p>昆布豆</p> <p>にんじんしりしり</p> <p>鶏肉のネギソース</p>	<p>9月 15日 (金)</p> <p>冷やし中華</p> <p>冷やし中華のタレ</p> <p>ごはん</p> <p>大豆の磯煮</p> <p>ほうれん草とえのきのおひたし</p> <p>つば漬</p> <p>白身魚のすだち風味</p>
<p>9月 18日 (月)</p> <p>敬老の日</p> 	<p>9月 19日 (火)</p> <p>すだち酢和え</p> <p>麦ごはん</p> <p>かぼちゃコロッケ</p> <p>小松菜のおひたし</p> <p>ごま昆布</p> <p>さばのみそ煮</p>	<p>9月 20日 (水)</p> <p>徳島県産キャロットカップケーキ</p> <p>ごはん</p> <p>切り干し大根の煮物</p> <p>チンゲンサイのじゃこ炒め</p> <p>たくあん</p> <p>鶏肉の塩麹焼き</p>	<p>9月 21日 (木)</p> <p>春雨スープ</p> <p>豚キムチ丼(ごはん)</p> <p>れんこんのはさみ揚げ</p> <p>小松菜のナムル</p> <p>しそ昆布</p> <p>豚キムチ</p>	<p>9月 22日 (金)</p> <p>アップルパイ</p> <p>ごはん</p> <p>ほうれん草のごま和え</p> <p>卵焼き</p> <p>小女子の佃煮</p> <p>こんじゃくのみそ煮</p> <p>鶏肉と</p>
<p>9月 25日 (月)</p> <p>すまし汁</p> <p>ごはん</p> <p>焼きなすのみぞれかけ</p> <p>ちくわのチーズ焼き</p> <p>高菜漬</p> <p>筑前煮</p>	<p>9月 26日 (火)</p> <p>プリン</p> <p>ごはん</p> <p>ほうれん草とにんじんのおひたし</p> <p>揚げ出し豆腐</p> <p>くるみちりめん</p> <p>さわらの照り焼き</p>	<p>9月 27日 (水)</p> <p>フルーツナタデココ</p> <p>米粉入りチーズパン</p> <p>和風スパゲティ</p> <p>小松菜ともやしの煮浸し</p> <p>かぼちゃのバター醤油</p> <p>オムレット</p> <p>トマトソース</p>	<p>9月 28日 (木)</p> <p>豆腐のみそ汁</p> <p>ごはん</p> <p>小松菜のじゃこ和え</p> <p>芽株佃煮</p> <p>エビフライ</p> <p>豚肉とじゃがいものうま煮</p>	<p>9月 29日 (金)</p> <p>りんごゼリー</p> <p>麦ごはん</p> <p>ほうれん草の土佐和え</p> <p>キムチ</p> <p>粉ふきいも</p> <p>なすの麻婆炒め</p>

* 献立の都合により配膳場所を変更することがあります。