

給食配膳表

川島中学校

<p>きれいに手を洗おう!!</p> <p>石けんをよく泡立てて、手のひらや手の甲をしっかりと洗います。忘れがちな指と指の間、つめ、手首もよく洗って、水で洗い流します!</p>		<p>手は汚れているよ!</p>		<p>6月 1日 (木)</p> <p>カラフル まめまめサラダ</p> <p>マヨネーズ</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ごはん</p> <p>かみかみ カレー</p>	<p>6月 2日 (金)</p> <p>小魚ナッツ</p> <p>プロッコリーの じゃこバター</p> <p>かぼちゃの チーズ焼き</p> <p>ごはん</p> <p>鶏肉の さっぱり煮</p> <p>そら豆の 天ぷら</p>
<p>6月 5日 (月)</p> <p>プリン</p> <p>プロッコリーの ごま和え</p> <p>ちくわの チーズ焼き</p> <p>れんこんの いため煮</p> <p>ごはん</p> <p>たく あん</p>	<p>6月 6日 (火)</p> <p>すまし汁</p> <p>天つゆ</p> <p>ほうれん草の ごま和え</p> <p>卵焼き</p> <p>かみかみ かき揚げ</p> <p>麦ごはん</p> <p>ごま 昆布</p>	<p>6月 7日 (水)</p> <p>型抜きレアチーズ(いちご)</p> <p>大豆と じゃこの ごまがらめ</p> <p>青梗菜の オイスターソース炒</p> <p>豚肉と 厚揚げの煮物</p> <p>ごはん</p> <p>キムチ</p>	<p>6月 8日 (木)</p> <p>豆腐の みそ汁</p> <p>ふりかけ</p> <p>ひじきの いため煮</p> <p>なすとしめじの 炒め物</p> <p>味の 竜田揚げ</p> <p>ごはん</p> <p>ふかし 芋</p>	<p>6月 9日 (金)</p> <p>お米de紅茶のマフィン</p> <p>肉団子の てり煮</p> <p>ほうれん草の 炒め物</p> <p>ごはん</p> <p>小女子の 佃煮</p> <p>ポーク ビーンズ</p>	
<p>6月 12日 (月)</p> <p>蒸し鶏の サラダ</p> <p>ドレッシング</p> <p>チンゲンサイの しょうが炒め</p> <p>春巻き</p> <p>麻婆豆腐</p> <p>ごはん</p> <p>麻婆井 (ごはん)</p> <p>ピリ辛 こんにゃく</p>	<p>6月 13日 (火)</p> <p>コンソメ スープ</p> <p>タルタルソース</p> <p>セルフチキンカツ サンド(丸パン)</p> <p>小松菜の じゃこ和え</p> <p>じゃがいもとエリン ギのケチャップ炒め</p> <p>チキンカツ</p> <p>ごはん</p> <p>はんにん グラッセ</p>	<p>6月 14日 (水)</p> <p>切り干し大根の ナムル</p> <p>ドレッシング</p> <p>きんぴら ごぼう</p> <p>大根の 梅おかか和え</p> <p>鮭の ねぎソースかけ</p> <p>ごはん</p> <p>芽株 佃煮</p>	<p>6月 15日 (木)</p> <p>ぶどうのフルール</p> <p>チンゲンサイの じゃこ炒め</p> <p>ポーク シュウマイ</p> <p>鶏肉とこんにゃくの みそ煮</p> <p>ごはん</p> <p>しそ 昆布</p>	<p>6月 16日 (金)</p> <p>わかめ スープ</p> <p>高野豆腐と 野菜の 煮物</p> <p>キャベツの 梅肉和え</p> <p>豚肉の 生姜焼き</p> <p>発芽玄米 ごはん</p> <p>のりの 佃煮</p>	
<p>6月 19日 (月)</p> <p>市総体</p>	<p>6月 20日 (火)</p> <p>すだち酢 和え</p> <p>れんこん きんぴら</p> <p>にんじん しりしり</p> <p>鶏肉の ネギソース</p> <p>ごはん</p> <p>昆布 豆</p>	<p>6月 21日 (水)</p> <p>冷やしそうめん</p> <p>めんつゆ しょうゆ</p> <p>なすとミンチの 炒め物</p> <p>小松菜の おひたし</p> <p>ますの 塩焼き</p> <p>鳴門わかめ ごはん</p> <p>金時 豆</p>	<p>6月 22日 (木)</p> <p>春雨 スープ</p> <p>れんこんの はさみ揚げ</p> <p>小松菜の ナムル</p> <p>豚キムチ</p> <p>ごはん</p> <p>豚キムチ井 (ごはん)</p> <p>高菜 漬け</p>	<p>6月 23日 (金)</p> <p>徳島県産お米のタルト</p> <p>さつまいもの 天ぷら</p> <p>ほうれん草の じゃこ和え</p> <p>大豆入り きんぴらごぼう</p> <p>ごはん</p> <p>ごま ひじき</p>	
<p>6月 26日 (月)</p> <p>もずくの かき玉汁</p> <p>かぼちゃ コロッケ</p> <p>ほうれん草の 磯和え</p> <p>さばの みそ煮</p> <p>麦ごはん</p> <p>キャベツの ゆかり和え</p>	<p>6月 27日 (火)</p> <p>ツナ和え</p> <p>いちごジャム</p> <p>和風 スパゲティ</p> <p>小松菜と もやしの煮浸し</p> <p>オムレツ トマトソース</p> <p>ごはん</p> <p>米粉入り コッペパン</p> <p>きのこの バター炒め</p>	<p>6月 28日 (水)</p> <p>期末考査</p>	<p>6月 29日 (木)</p> <p>期末考査</p>	<p>6月 30日 (金)</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>ジャーマン ポテト</p> <p>もやしの 中華炒め</p> <p>照り焼き ハンバーグ</p> <p>ごはん</p> <p>くるみ ちりめん</p>	

* 献立の都合により配膳場所を変更することがあります。