

給食配膳表

川島中学校

5月 1日 (月)	5月 2日 (火)	5月 3日 (水)	5月 4日 (木)	5月 5日 (金)
<p>だんご汁</p> <p>菜めし</p> <p>エビかつ</p> <p>小松菜のごま和え</p> <p>昆布豆</p> <p>筑前煮</p>	<p>忌部の郷巡り予備日</p>	<p>憲法記念日</p>	<p>みどりの日</p>	<p>こどもの日</p>
<p>5月 8日 (月)</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ごはん</p> <p>かぼちゃのチーズ焼き</p> <p>キャベツとハムの炒め物</p> <p>福神漬</p> <p>大豆入りドライカレー</p>	<p>5月 9日 (火)</p> <p>春雨サラダ</p> <p>ごはん</p> <p>ふかし芋</p> <p>揚げ餃子</p> <p>しそひじき</p> <p>八宝菜</p>	<p>5月 10日 (水)</p> <p>コーンスープ</p> <p>揚げパン (米粉入りコッペパン)</p> <p>和風スパゲティ</p> <p>小松菜のじゃこ炒め</p> <p>こんじんグラッセ</p> <p>鶏肉のトマトソース煮</p>	<p>5月 11日 (木)</p> <p>豚汁</p> <p>ごはん</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>ほうれん草の土佐和え</p> <p>金時豆</p> <p>鮭フライ</p> <p>タルタルソース</p>	<p>5月 12日 (金)</p> <p>いちごプリン</p> <p>ごはん</p> <p>かぼちゃの煮物</p> <p>青菜のピリ辛炒め</p> <p>ごま昆布</p> <p>厚揚げと豚肉のみそ煮</p>
<p>5月 15日 (月)</p> <p>代休</p>	<p>5月 16日 (火)</p> <p>中間考査</p>	<p>5月 17日 (水)</p> <p>切り干し大根のナムル</p> <p>麦ごはん</p> <p>ゆでとうもろこし</p> <p>青菜のオイスターソース炒</p> <p>くるみちりめん</p> <p>ポークピカタ</p> <p>ドレッシングマイトソース</p>	<p>5月 18日 (木)</p> <p>すまし汁</p> <p>三色ごはん (ごはん)</p> <p>肉味噌</p> <p>炒り卵</p> <p>さやいんげん</p> <p>精進揚げ</p>	<p>5月 19日 (金)</p> <p>コンソメスープ</p> <p>セルフオムライス (ごはん)</p> <p>アスパラとベーコンのソテー</p> <p>キャベツのゆかり和え</p> <p>照り焼きつくね</p> <p>卵焼きシート</p>
<p>5月 22日 (月)</p> <p>和え野菜</p> <p>マイテイスソース</p> <p>ビビンバ (ごはん)</p> <p>じゃがいものチーズ焼き</p> <p>肉みそ</p> <p>ささみ</p> <p>お豆とかぼちゃのコロッケ</p>	<p>5月 23日 (火)</p> <p>リンゴゼリー</p> <p>ごはん</p> <p>ほうれん草とにんじんのおひたし</p> <p>揚げ出し豆腐</p> <p>つぼ漬</p> <p>さわらの照り焼き</p>	<p>5月 24日 (水)</p> <p>ツナ和え</p> <p>米粉入り黒糖コッペパン</p> <p>ウイナーと野菜のスープ煮</p> <p>スパゲティミートソース</p> <p>かぼちゃのバター醤油</p>	<p>5月 25日 (木)</p> <p>シュークリーム</p> <p>発芽玄米ごはん</p> <p>鶏肉と根菜のつくね</p> <p>高菜漬</p> <p>小松菜のじゃこ和え</p> <p>豚肉とじゃがいものうま煮</p>	<p>5月 26日 (金)</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>ドレッシング</p> <p>クリーミーチーズ</p> <p>ごはん</p> <p>ハヤシライス</p>
<p>5月 29日 (月)</p> <p>フルーツ白玉</p> <p>ごはん</p> <p>さつまいものバター風味</p> <p>ブロッコリーのごま和え</p> <p>即席漬</p> <p>野菜と卵の炒め煮</p>	<p>5月 30日 (火)</p> <p>豆腐のみそ汁</p> <p>ごはん</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>いんげんとちくわのごま和え</p> <p>のりの佃煮</p> <p>メルルーサの南蛮漬</p>	<p>5月 31日 (水)</p> <p>チョコプリン</p> <p>ごはん</p> <p>切り干し大根の煮物</p> <p>小松菜の磯和え</p> <p>小女子の佃煮</p> <p>鶏肉の照り焼き</p>	<p>こんなはしの持ち方していませんか?</p> <p>NG集</p>	

* 献立の都合により配膳場所を変更することがあります。