

麻の仲間

自分のことを大好きに



みなさんはどんな自分が好きですか。

友だちの悪口を言ったり、周りの人の気持ちを想像せず勝手な言動をする自分は好きですか。

では、掃除や係の仕事にがんばっている自分はどうか。友だちを支えたり、部活に一生懸命汗を流している自分はどうか。わからない問題にひしひしと取り組んでいる自分はどうか。

おそらく、そんな自分をみなさんは好きだと思います。

自分の思いを込めて全力で取り組み続ける。そんなひたむきな姿は、誰から見ても輝いているものです。そして、そんな自分を好きになっていきます。しかし、他人のことをとやかく言うことは、弱さの表れであり、その姿は悲しいものでしかなく、そんな自分を嫌いになっていくでしょう。自分が嫌いな人は、他人を大切になどできないのです。

みなさんには、人のことをとやかく言うのではなく、自分のことが好きだといえる人間に成長してほしいと思っています。そのためには、自分の周りにいる友だちのように、毎日の生活に一生懸命取り組んでほしいと思います。自分のことをもっともっと好きになり、自分を大切にする。そして自分以外の人も大切にできる心やさしい人に成長してほしいと願っています。

自分のことが大好きであればどんなときにも負けません

(菊池省三)

週末日記 (至誠ノート)

○フリートークをしてあまり話したことがない子と話すことができ、気軽に話せるようになってきてとても楽しいです。特に自分のトーク力がついてきていると感じるので、やって損はないいろいろな人と話せるのでとても楽しいです。おすすめのテーマは「寝る前にすること」

○フリートークをして気づいたことは、あまり話さない子とも話すので、その子のことが知れたり、さらにいろいろなことを知ることができるのでとてもいいと思います。また、よく話す子についても、今まで知らなかった一面を見つけることができ楽しいです。おすすめのテーマは、趣味や将来の夢について話すのもいいと思います。

○僕がフリートークをして気づいたことは、たくさん相手のことを知れるということです。たくさん相手のことを知ると友情がもっと深まると思うので、これからも話が止まらないようにしたいです。また、よい雰囲気であることを心がけ、話がつながりやすくしていきたいです。

○「麻の仲間」を読んで「エリカさんとの英語のやりとりでとても緊張したけど、とても楽しかった。あまり得意じゃない英語も少し好きになった」とありました。僕もそう思いました。するまでは「本当にいえるかな？」と不安でした。初めてのことなので緊張したけど、やってみたら楽しいと思うこともあったからです。英語を書くことも話すことも苦手であまりできないけれど、楽しかったので、英語がちょっとだけ好きになりました。

○僕は「麻の仲間」を読んで「やさしさは想像力」の「よりよい人間関係を築くためには、『これと言ったらどう思うかなあ』と相手の気持ちを想像することが大切です」という部分が印象に残りました。理由は、僕も今までに、相手も気持ちを考えずに発言してしまったことがあったからです。これからは相手の気持ちを考えて発言するように気をつけます。



体調管理を

最近、腹痛や体の不調を訴える生徒が増えています。朝夕の気温が低くなってきているにもかかわらず、それに適応した生活ができていない人が増えてきています。体をしっかり動かし7～8時間の睡眠時間をとって、普段から自律神経を整えておきましょう。

11月の主な行事



1 (水) 参観授業	16 (木) 吉野川市人権教育研究大会
2 (木) 職場体験学習発表会、漢検	17 (金) 英語能力向上事業
5 (日) 英検2次	22 (水) 忌部の郷巡りオリエンテーリング
7 (火) 第2回実力テスト	24 (金) 忌部の郷巡りオリエンテーリング予備日
10 (金) 人権の日、創立記念講演会	27 (月) 第2回防災学習