

# 麻の仲間

## エンカウンター「わたしの四面鏡」



11月7日、学活でエンカウンター「わたしの四面鏡」をしました。このエクササイズは、クラスメートという鏡に写し出された自己像を見ることで、自分を肯定的に見られるようにすることがねらいでした。生徒は、クラスメートから見た自分に新たな面の自分を発見し、振り返りでは、「楽しかった」や「とてもうれしかった」という感想が多く見られました。振り返り用紙の感想を紹介します。

○特にうれしかったほめ言葉は「礼儀正しい」だ。なぜなら礼儀正しくすることは、小さい頃からのお母さんの教育で、まるで私の母がほめられているみたいだからだ。

○自分はいい人生をおくることができている。だって1億円の宝くじが百万回連続で当たる確率で生まれてきて、今を生きているからだ。素晴らしいことなので、僕はこの人生をしっかりと生きていく。

○私は人のいいところをさがすのがとっても好きなので、こういった授業はとっても楽しい。私は、自分でも気づかないところで、家族や友だちやいろいろな人に見守られている。自分でも気づかない私のよさを友だちが気づいてくれて、少し照れくさい気持ちにもなるけど、そこを伸ばしていきたい。

○今回は、1人につき最大5つしか〇をつけれなかったけど、友だちのよさを改めて見つけると、新しい発見がありとても楽しかった。また他者から客観的に見た自分を知ること、私自身も知らない自分が見つかった。今日のテーマを選んでくれた先生や、今日伝えてくれた友だちに感謝しようと思う。できるのであれば、違うメンバーでまたしたい。

○四面鏡をやってみて、ぼくが想像していたものもあつたけど、それ以外もあつて驚いた。これからもこのような学習を大事にして「麻の仲間」としてみんなでお互いを高めあっていきたい。

○自分では直したいところばかりでも、他の人は自分のことをよく見てくれて、よいところを知ってくれている。みんなが思ってくれるぶん、友だちのよいところをたくさん見つけ、他の人が喜ぶようなことをしていきたい。

○ぼくは、自分の短所のことばかり考えていたけれど、友だちが長所をちゃんと見つけてくれた。短所ばかり気にするのではなく、長所にも目をむけていきたい。また、四面鏡をしてほめるのがうまくなったような気がした。



## 忌部の郷めぐりオリエンテーリング

11月22日、天候に恵まれ、忌部の郷めぐりオリエンテーリングが行われました。班員がそれぞれの役割を果たし協力しあって、藤井寺や川島城を巡り14時頃には全ての班がゴールしました。結果と感想を紹介します。

【笑顔いっぱいオリエンテーリング】 Aさんは道に迷っていると「こっちはじゃないの？」と意見をたくさん言ってくれた。そのおかげで、班で前進することができた。

【協力して学んだオリエンテーリング】 Bさんはしんどそうにしている人がいたら、他のメンバーに「ちょっと待って〜！」と声かけをしていた。しっかりと周りが見えている。

【絆が深まったオリエンテーリング】 Cさんは疲れている子がいると、積極的に「がんばろう」といってくれて、地図係としても一生懸命がんばっていた。

【麻の仲間としてのオリエンテーリング】 Dさんはメンバーのサポートや声かけをして班をしっかり支えてくれた。

忌部賞	11HR 2班	井内寧々	三木希望美	尾形将	坂尾優	原田敬三
	12HR 3班	亀井ひなた	川井みのり	木野うめの	久米叶真	増田優稀虎
ポーズ賞	11HR 3班	磯田美愛	井上遥月	岩佐駿樹	大塚樹	
	12HR 3班	亀井ひなた	川井みのり	木野うめの	久米叶真	増田優稀虎



## 内観後の手紙



12月8日、5時間目に内観をして家族の人への自分の心をしらべました。6時間目はそれをもとにこれまでの成長を伝えるために手紙を書きました。この活動の感想を紹介します。

●母に手紙を書いて感じたことは、いつもやってもらって当たり前だと思っていたことは、当たり前ではない。むしろ感謝しないといけないのだと感じた。小さい頃のことを思い出すと本当に迷惑をかけたなあと思うことがたくさんあった。そんな私を母は心配してくれて面倒をみてくれてうれしいし、本当に感謝だ。

●内観をして、家族のありがたさを知った。僕は母について内観した。普段は母の長所について考えたりしないので、書き出してみることで自分についても母についても考えるきっかけになった。手紙を書くときはなかなか書くことができなかったが、手紙で伝えることで、普段は言いにくいことでも伝えやすいと思った。手紙で表現するのは苦手だけどうまく書けたと思う。

●僕は、内観をして母に対する自分の心をしらべた。実際にこれまでのことを書き出してみると、僕はたくさん母に助けられてきたんだと気づいた。毎日家事をしてくれたり、送り迎えをしてくれたり、母が僕にしてくれたことには本当に感謝でいっぱいだ。これからはもっと母に感謝して生きていきたい。

●内観をしてから母に手紙を書いて、自分ではできていると思っていたけれど、普段はあまり感謝を伝えることができていないんだと思った。だからこの手紙で、普段伝えることができていなかった感謝の気持ちをたくさん伝えようと思って書いた。



## 1月の主な行事

9 (火) 始業式	10 (水) 課題テスト	12 (金) あわ文化検定・英語検定	26 (金) 漢字検定
-----------	--------------	--------------------	-------------

## 保護者のみなさまへ

今年も本校教育活動に対し、いろいろとご協力ありがとうございました。生徒たちも、お互いに助け合い、様々なことを乗り越えながら、一歩ずつ成長してきています。3学期もご協力よろしくお願いいたします。

それではよいお年をお迎えください。

1年職員一同

